



www.spkmfrs.de

Öffentlichkeitsarbeit
Sparkasse Mittelfranken-Süd

Verstehen ist einfach.

Active Day

Roth, den 05.05.2018

Am Samstag, den 05. Mai 2018 veranstaltete das Challenge-Team bei uns am Westring in Roth wieder einen Active Day.

Unsere Kolleginnen Liane Gronauer, Steffi Bredschneider und Krenare Avdijaj haben zusammen mit Daniela Heil teilgenommen und ihre Fitness unter Beweis gestellt.



Bei strahlendem Wetter wurde zunächst ein flotter Lauf mit Profi-Triathletin Daniela Sämmler absolviert und anschließend Technik geübt. Parallel wurde in einer WALK-smovey-Gruppe Beweglichkeit und Koordination für den gesamten Körper gezielt trainiert. Die Firma New Balance war mit einer großen Auswahl an Laufschuhen anwesend, die getestet werden konnten und wer wissen wollte, wie es um die eigene Gesundheit bestellt ist, hatte die Möglichkeit zu einem Fitness-Test. Zusammen mit dem Fotografen stellte unser Kantinen-Chef Herr Taskin die erforderliche Männerquote dar und ließ es sich nicht nehmen, selbst die smovey-Ringe zu testen, nachdem er Daniela Heil voller Begeisterung um den Parkplatz laufen sah. Natürlich hatte er zuvor in bekannt hervorragender Manier ein tolles Buffet mit vielen gesunden Köstlichkeiten gezaubert, was – nicht sonderlich überraschend – nach den Anstrengungen reißenden Absatz fand. Vom Challenge Sponsor Erdinger gab es eisgekühltes Erdinger alkoholfrei.

Einhellige Meinung der beteiligten Kolleginnen: ein richtig schöner Samstagvormittag.

Wir drücken der sympathischen Daniela Sämmler alle Daumen, dass sie in diesem Jahr einen Platz auf dem Siegerpodest erreichen kann.